

ELCHTEST

Programm Herbst/ Winter 2018/19



Das vhs-Programm
auf Ihrem Handy!



Vor 100 Jahren endete der 1. Weltkrieg – das erste Massentöten des 20. Jahrhunderts – mit dem Frieden von Versailles. Am 9. November 1918 wurde von Philipp Scheidemann die Republik ausgerufen, der Kaiser musste abdanken und ging ins holländische Exil – die Weimarer Republik war geboren.

Die Volkshochschule Region Kassel erinnert an diese schicksalsträchtigen Tage und bewegten Wochen mit einem umfangreichen Programm in Stadt und Landkreis.

Gemeinsam mit Stadt- und Landesmuseum wird eine Ausstellung zum Thema „1918 – zwischen Niederlage und Neubeginn“ gezeigt und im Wolfhager Land finden die Friedenswochen statt mit einer Fülle von Veranstaltungen, u.a. mit einer Ausstellung von Kriegspostkarten und Vorträgen zum „Krieg, der nie endete“.

Eine Folge der kriegerischen Auseinandersetzung von Erstem und Zweitem Weltkrieg war die Entstehung eines vereinten Europas – anfangs mit besonderem Bezug auf die deutsch-französische Freundschaft. Die Rolle des heutigen Europas, die Bedrohung des europäischen Gedankens wird in einer Veranstaltung im sogenannten „Europadialog“ im Herbst 2018 besonders hervorgehoben.

Bunt wie der Herbst ist das Kulturangebot in der Volkshochschule Region Kassel – auch in der Fläche des Landkreises. Es beschäftigt sich mit „Komponisten, Krisen, Krankheiten“ genauso wie mit dem Thema Heimat-Horizonte. In diesem Rahmen bietet die vhs einen Besuch des Museums Friedland an, über dessen Durchgangslager mehr als vier Millionen Menschen in die Bundesrepublik Deutschland kamen.

Kultur findet auch im Rahmen der „Wissensrouten“ statt – einer Kooperation mit dem Freien Radio Kassel. Hier begegnen sich Neuzugewanderte mit Alteingesessenen und entwickeln gemeinsam Audioguides mit ihrer persönlichen Geschichte, die dann allen zur Verfügung stehen.

„Gesund älter werden“, diesem Thema widmet sich auch im neuen Semester wieder eine ganze Reihe von Kursen. Andere Kurse zum Thema Demenz wollen vermitteln, diese Erkrankung, die auch gesellschaftlich ein großes Problem darstellt, zu verstehen und gut damit umgehen zu können.

Ein neues Format bietet „Qigong for English speakers“ an – ein Englisch-Gesundheitskurs der besonderen Art. Sie können sich aber natürlich auch mit 24 anderen Sprachen beschäftigen – so breit ist das Angebot Ihrer Volkshochschule.

Bildung für Beruf und Freizeit – das ist die Volkshochschule Region Kassel.

Bildung ist nicht alles – aber ohne Bildung geht's nicht!

Die Volkshochschule Region Kassel als Teil des HESSENCAMPUS Kassel weitet die Bildungsberatung in Stadt und Landkreis Kassel aus. Nicht nur in den Geschäftsstellen der vhs in Kassel, Wolfhagen und Hofgeismar, sondern auch im Familienzentrum Brückenhof wird Bildungsberatung angeboten. Neu dazugekommen sind ferner der KennLERNladen in Waldau, das Generationenhaus in Hümme und die Begegnungsstätte in Kaufungen. Die kostenlose Bildungsberatung ist biografieorientiert und vertraulich. Sie kann von allen in Anspruch genommen werden, die sich beruflich verändern, in das Berufsleben einsteigen oder wieder einsteigen möchten. Qualifizierte Beraterinnen und Berater bieten eine individuelle, lebensweltorientierte Beratung an und werden dabei auch von Bildungsbeauftragten aus Migrationsvereinen in deren jeweiligen Zusammenhängen unterstützt. Bildungsberatung – ein Erfolgsmodell in Stadt und Landkreis Kassel!

Katharina Seewald

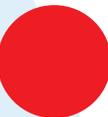
Katharina Seewald
Leiterin der vhs Region Kassel

Uwe Schmidt

Uwe Schmidt
Landrat des
Landkreises Kassel

Christian Geselle

Christian Geselle
Oberbürgermeister der
Stadt Kassel



Inhalt

Hinweise und Informationen

Vorwort	2
Inhalt	3
Programmverantwortung und Assistenz	4
Semesterauftakt „Auf zum Elchtest“	5
vhs in Kassel und Region	6
Kassel Marathon mit vhs-Cup	156
Bildungsurlaub	156
Selbstständig und kompetent im Alter	157
Datenschutzbestimmungen	158
Vorträge / Veranstaltungen	159
Leben und Lernen mit Behinderungen	162
Bürgerhäuser in Kassel	163
Ortsregister im Landkreis	164
Stichworte	166
Kommunale Bildungskoordination	168
Wissenswertes rund um Ihren Kurs	169
Anmeldekarten	170

Anmeldungen über

Tel. 0561-1003 1681

montags bis freitags 7 bis 18 Uhr

samstags 9 bis 13 Uhr

www.vhs-region-kassel.de

Semesterbeginn

Herbst / Winter 2018 / 2019

Montag, 10. September

Frühjahr / Sommer 2019

Montag, 11. Februar

Hessische Schulferien

Herbst 2018

1.10. – 13.10.

Winter 2018 / 2019

24.12. – 12.1. 2019

Gesellschaft

7

Studium Generale	8
Geschichte	8
Kooperationspartner	13
Politik und Wirtschaft	15
Heimat	16
Philosophie und Religion	18
Recht im Alltag und Ehrenamt	19
Pädagogik	20
Welt und Umwelt	22
Bauen und Technik	25
Länderkunde	26

Kultur

27

Lesungen	28
Wege zum literarischen Verstehen	31
Theater und Kleinkunst	35
Vom Klang der Dinge	37
Musik	37
Stimmbildung, Gesang, Chöre	40
Musikwerkstatt, Instrumentalkurse	41
Tanz	44
Kunst- und Kulturgeschichte	49
Kultur im Dialog	50
Zeichnen	52
Malen	55
Fotografie und Neue Medien	57
Handwerkliche Techniken	59
Textiles Gestalten	63
Handarbeitstechniken	64

Gesundheit

69

Forum für Gesundheit	70
Seelische Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung	71
Heilmittel und Heilverfahren	74
Reisen und Gesundheit	77
Stressbewältigungs- und Entspannungstechniken	79
Autogenes Training	81
Progressive Muskelentspannung	81
Feldenkrais-Methode	81
Massagen	82
Yoga	83
Qigong	89
Taijiquan	91
Selbstverteidigungskünste	92
Meditation	92
Selbstständig und kompetent im Alter	93
Gymnastik	94
Fitness	100
Schwimmen und Aquafitness	103
Sport	104
Ernährung	105

Sprachen

109

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen	110
Englisch	111
Französisch	117
Italienisch	120
Spanisch	122
Altgriechisch	125
Althebräisch	125
Arabisch	125
Chinesisch	126
Dänisch	126
Finnisch	126
Japanisch	127
Kurdisch	127
Latein	127
Neugriechisch	128
Niederländisch	128
Norwegisch	128
Persisch	129
Polnisch	129
Portugiesisch	129
Punisch	129
Russisch	130
Schwedisch	130
Tschechisch	130
Türkisch	130
Gebärdensprache	131
Deutsch als Fremdsprache	131
Grundbildung / Alphabetisierung	135

EDV und Beruf

137

Nachholen von Schulabschlüssen	138
Mathematik und Rechtschreibung	138
Kaufmännische Praxis	139
Persönlichkeitsentwicklung, Management	139
EDV-Einstieg	143
Computerschreiben	144
Office-Anwendungen	144
Multimedia	146
Internet	147
Programmierung	148
Lesen und Schreiben für Erwachsene	148

Kinder-vhs

141

Musik, Tanz, Bewegung, Künstlerische und handwerkliche Techniken, Sprachen, Ernährung, Abenteuer unterwegs, Mathematik und Natur, Computerwelten

Volkshochschule Region Kassel

Programmverantwortung und Assistenz

Gesellschaft

Programmverantwortung

Thomas Ewald
Tel. 0561-1003 1695
thomas-ewald@landkreiskassel.de

Dr. Klaus-Peter Lorenz
Tel. 0561-1003 1696
dr.-klaus-peter-lorenz@landkreiskassel.de

Assistenz

Regina Piller
Tel. 05671-8001 2222
regina-piller@landkreiskassel.de

Kultur

Programmverantwortung

Barbara Benedix
Tel. 0561-1003 1686
barbara-benedix@landkreiskassel.de

Jörg Bollerhey
Tel. 05671-8001 2231
joerg-bollerhey@landkreiskassel.de

Dr. Klaus-Peter Lorenz
Tel. 0561-1003 1696
dr.-klaus-peter-lorenz@landkreiskassel.de

Achim Rache
Tel. 0561-1003 1685
achim-rache@landkreiskassel.de

Assistenz

Regina Piller
Tel. 05671-8001 2222
regina-piller@landkreiskassel.de

André Tentrop
Tel. 0561-1003 1694
andre-tentrop@landkreiskassel.de

Jörg Stange
Tel. 05692-987 3189
joerg-stange@landkreiskassel.de

Gesundheit

Programmverantwortung

Susanne Ebberts
Tel. 05692-987 3190
susanne-ebberts@landkreiskassel.de

Helgard Hesse
Tel. 0561-1003 1688
helgard-hesse@landkreiskassel.de

Achim Rache
Tel. 0561-1003 1685
achim-rache@landkreiskassel.de

Assistenz

Thomas Günther
Tel. 05692-987 3191
thomas-guenther@landkreiskassel.de

André Tentrop
Tel. 0561-1003 1694
andre-tentrop@landkreiskassel.de

Jörg Stange
Tel. 05692-987 3189
joerg-stange@landkreiskassel.de

Sprachen

Programmverantwortung

Jenny Giambalvo-Rode
Tel. 0561-1003 1661
jenny-giambalvo-rode@landkreiskassel.de

Graziella Rode
Tel. 0561-1003 1666
graziella-rode@landkreiskassel.de

Bernhard Wolff
Tel. 05671-8001 2223
bernhard-wolff@landkreiskassel.de

Heiko Griesel
Tel. 05692-987 3205
heiko-griesel@landkreiskassel.de

Katharina Hecht
Tel. 0561-1003 1665
katharina-hecht@landkreiskassel.de

Assistenz

Kerstin Gück
Tel. 05671-8001 2224
kerstin-gueck@landkreiskassel.de

Klaudia Vogt
Tel. 0561-1003 1698
klaudia-vogt@landkreiskassel.de

Elvira Gebauer
Tel. 0561-1003 1663
elvira-gebauer@landkreiskassel.de

Marco Hellwig
Tel. 0561-1003 1664
marco-hellwig@landkreiskassel.de

Stephanie Reuter
Tel. 0561-1003 1662
stephanie-reuter@landkreiskassel.de

Sabine Weigelt-Scharla
Tel. 0561-1003 1099
sabine-weigelt-scharla@landkreiskassel.de

EDV und Beruf

Programmverantwortung

Thomas Ewald
Tel. 0561-1003 1695
thomas-ewald@landkreiskassel.de

H. Friedrich Lammers
Tel. 0561-1003 1687
friedrich-lammers@landkreiskassel.de

Elfriede Schäth
Tel. 05692-987 3193
elfriede-schaeth@landkreiskassel.de

Assistenz

Brigitte Böhle
Tel. 05692-987 3192
brigitte-boehle@landkreiskassel.de

Regina Piller
Tel. 05671-8001 2222
regina-piller@landkreiskassel.de

Zentrum für Grundbildung und Alphabetisierung

Koordination

Gökcan Göksu
Tel. 05671-8001 2220
goekcan-goeksu@landkreiskassel.de

Bildungskoordination für Neuzugewanderte

Anna Rein
Tel. 0561-1003 1692
anna-rein@landkreiskassel.de

Bijan Otmischi
Tel. 05692-9999 110
bijan-otmischi@landkreiskassel.de

Öffentlichkeitsarbeit

Jürgen Strothmann
Tel. 0561-1003 1671
juergen-strothmann@landkreiskassel.de

Kundenmanagement

Jörg Stange
Tel. 05692-987 3189
joerg-stange@landkreiskassel.de

André Tentrop
Tel. 0561-1003 1694
andre-tentrop@landkreiskassel.de

Finanz- und Rechnungswesen

Sabine Lenhard
Tel. 0561-1003 1689
sabine-lenhard@landkreiskassel.de

Christina Prell
Tel. 0561-1003 1691
christina-prell@landkreiskassel.de

Leitungsteam

Gesamtleitung

Katharina Seewald
Tel. 0561-1003 1690
katharina-seewald@landkreiskassel.de

Pädagogische Leitung

Gerhard Klingelhöfer
Tel. 0561-1003 1670
gerhard-klingelhoef@landkreiskassel.de

Verwaltungsleitung

Sven Hebestreit
Tel. 0561-1003 1680
sven-hebestreit@landkreiskassel.de

Leitungsassistentz

Kerstin Schultheis
Tel. 0561-1003 1693
kerstin-schultheis@landkreiskassel.de

Auf zum Elchtest

**Einladung zum Semesterauftakt
am 6. September ab 18 Uhr
in die Elch-Lodge des Tierparks Sababurg
im Reinhardswald**

Programm

Begrüßung der Gäste

Landrat Uwe Schmidt und die Leiterin der vhs Katharina Seewald

Landschaftsfotografie im Reinhardswald und im Diemeltal

Diethard Rindermann präsentiert die Grüne Nordspitze im Lichtbild

Vom Grimmschen Lehren und Lernen

vergnüglihe Lesetheaterstücke über die Brüder Grimm
von Stefan Becker und Carlo Ghirardelli

Präsentation und Auflösung des vhs-Gewinnspiels



Am Eingang des Tierparks steht ab 17.30 Uhr
der Tierpark-Express bereit, der die Gäste
zur Elch-Lodge bringt.

Die vhs in Kassel und Region

vhs-Haus Kassel

Wilhelmshöher Allee 19-21, 34117 Kassel
 Tel. 0561-10031681, Fax 0561-10031660
 vhs@landkreiskassel.de
 Tram 1 und 3, Haltestelle Weigelstraße
 RT 5, RT 3, RT 4, Tram 4/8,
 Bus 12, 500, Haltestelle Rathaus

Philipp-Scheidemann-Haus

Holländische Straße 74, 34127 Kassel
 Tel. 0561-10031662, Fax 0561-10031669
 Öffnungszeiten:
 Mo. u. Di. 9:00 - 13:00, Do. 14:00 - 17:00
 Tram 1 und 5, Haltestelle Mombachstraße

vhs-Haus Hofgeismar

Kasinoweg 22, 34369 Hofgeismar
 Tel. 05671-80012222, Fax 05671-80012228
 regina-piller@landkreiskassel.de
 RT 3, RE 3 (Hagen), Eurobahn (Münster)

vhs-Haus Wolfhagen

Raiffeisenweg 2, 34466 Wolfhagen
 Tel. 05692-9873191, Fax 05692-9873227
 thomas-guenther@landkreiskassel.de
 RT 4, RE 4

vhs-Haus Lohfelden

Brunnenstraße 9, 34253 Lohfelden
 Tel. 05608-959650 oder 0561-516931
 Fax 05608-959651
 vhs@landkreiskassel.de
 KVG-Buslinie 37, Haltestellen Lohfelden,
 Vollmarshausen, Mitte u. Kirche

vhs-Haus Baunatal

Am Erlenbach 5, 34225 Baunatal
 Tel. 0561-4756649 (Montag)
 vhs@landkreiskassel.de
 Tram 5, Haltestelle Kleingartenverein
 Bus 51, Lärchenweg



Ahnatal

Irmgard Thiel
 Tel. 05609-9495

Bad Emstal

vhs-Haus Wolfhagen
 Tel. 05692-9873191

Bad Karlshafen

Erika Lauterbach-Nissen
 Tel. 05675-5783

Baunatal

Sabine Stange
 Tel. 05665-969096

Breuna

Irene Dippel
 Tel. 05693-7632

Calden

vhs-Haus Hofgeismar
 Tel. 05671-80012222

Espenau

vhs-Haus Hofgeismar
 Tel. 05671-80012222

Fuldabrück

vhs-Haus Wolfhagen
 Tel. 05692-9873191

Fuldatal

vhs-Haus Hofgeismar
 Tel. 05671-80012222

Grebenstein

Heidi Nebenführ
 Tel. 05674-1287

Habichtswald

Elfriede Schäth
 Tel. 05692-9873193

Hofgeismar-Hümme

Erika Lauterbach-Nissen
 Tel. 05675-5783

Helsa

Gisela Hohmann
 Tel. 05605-5538

Immenhausen

Sabine Hebestreit
 Tel. 05673-994705

Kaufungen

vhs-Haus Wolfhagen
 Tel. 05692-9873191

Liebenau-Haueda

vhs-Haus Hofgeismar
 Tel. 05671-80012222

Lohfelden

Marie-José Kuhn
 Tel. 0561-516931

Naumburg

Gertraude Frost
 Tel. 05625-1073

Nieste

vhs-Haus Wolfhagen
 Tel. 05692-9873191

Niestetal

vhs-Haus Wolfhagen
 Tel. 05692-9873191

Oberweser

vhs-Haus Hofgeismar
 Tel. 05671/80012222

Schauenburg

Sabine Stange
 Tel. 05665-969096

Söhrewald

vhs-Haus Wolfhagen
 Tel. 05692-9873191

Trendelburg

vhs-Haus Hofgeismar
 Tel. 05671-80012222

Vellmar-Niedervellmar und Vellmar-West

Suhela Gunkel
 Tel. 05609-4209947

Vellmar-Obervellmar

Manfred Dockhorn
 Tel. 0561-828171

Zierenberg

Sonja Rieß und Ali Moshiri
 Tel. 05606-2297